



KEDVES PÁCIENSÜNK!

Elköteleztünk vagyunk a javulása, gyógyulása érdekében.

Ahhoz, hogy segíteni tudjunk, fontos, hogy minél jobban megismerjük Önt.

Kérjük, hogy az alábbi kérdőívet a lehető legpontosabb töltse ki, és juttassa vissza hozzánk a konzultáció előtt.

Köszönjük!

1. Általános és szociális anamnézis

Név:

Születési hely, idő:

Foglalkozás:

- Ha nem foglalkoztatott, mióta nem?:
- Miért?:

Milyen jövedelemforrása vannak?

- ☐ saját tevékenységből
- ☐ Táppénz
- ☐ Leszázálekolás
- ☐ Gyermekgondozási segély
- ☐ Egyéb:

Családi állapot:

.....

Kik élnek most önnel?:

.....

Vannak gyermekei? Hány évesek? Ön gondoskodik róluk?

.....



2. Általános kórtörténet

Korábbi műtétek:

.....

Belgyógyászati anamnézis:

.....

Pszichiátriai anamnézis:

.....

Jelenleg szedett gyógyszerek:

.....

Gyógyszerérzékenység, allergia:

.....

Fogyaszt-e valamit az alább felsorolt szerek közül? Ha igen, milyen részletességgel?

☐ igen

☐ nem

.....

Kávé:

☐ igen

☐ nem

Dohány:

☐ igen

☐ nem

Alkohol:

☐ igen

☐ nem

Cannabis:

☐ igen

☐ nem



Egyéb illegális szer?

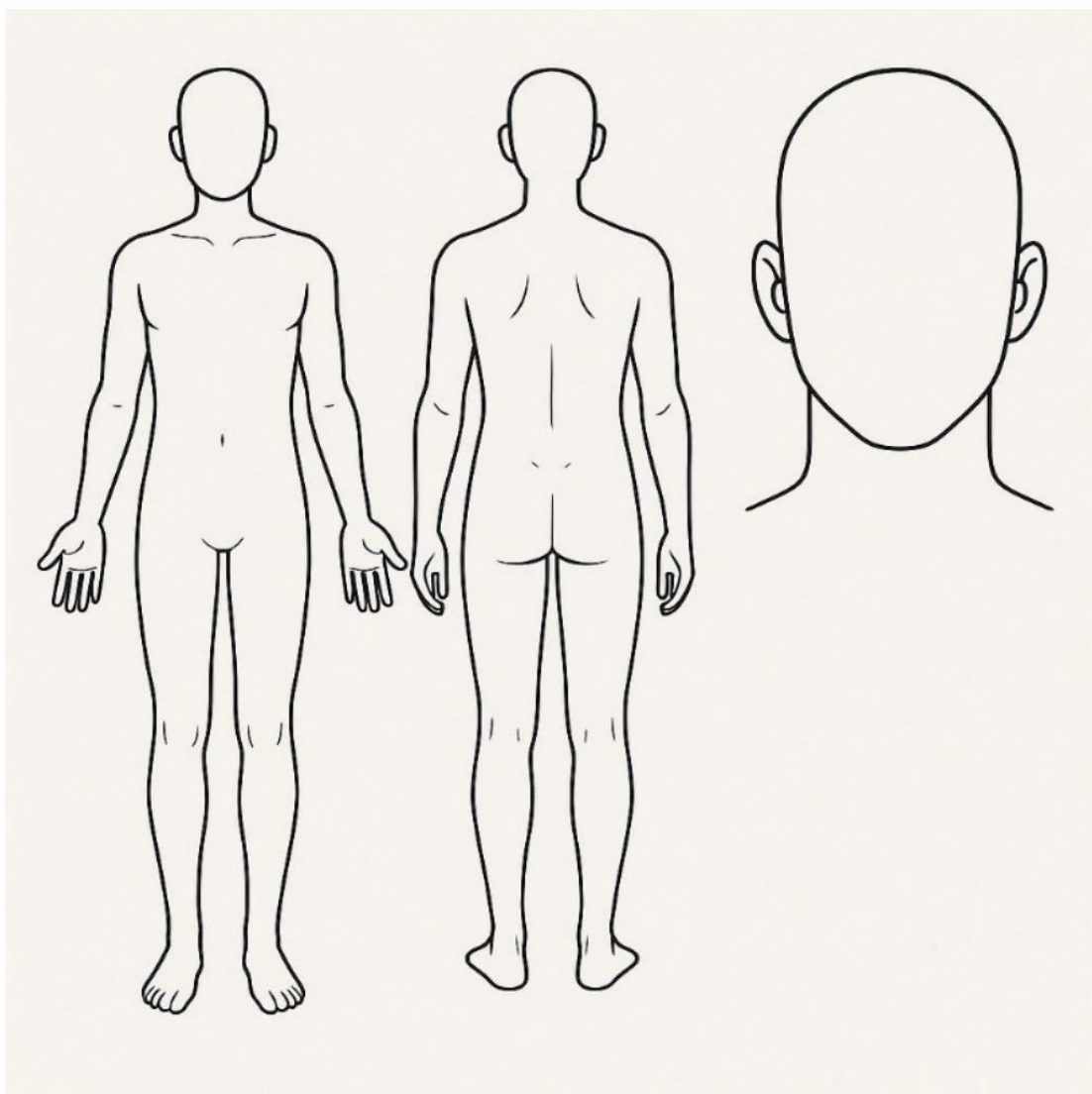
- ☐ igen
☐ nem

Nyugtató (Xanax, Frontin, Rivotril) (úgy, hogy nem orvos írta fel):

- ☐ igen
☐ nem

3. Fájdalomtörténet

Kérjük az alábbi rajzon jelölje be, hogy hol fáj:





Mióta fáj?

.....

Az ön szerint mi az oka a fájdalmának?

.....

Kérem írja le néhány mondatban a saját szavaival a fájdalma történetét?

.....

.....

Miben akadályozza a fájdalom?

.....

Mit tenne, ha nem fájna?

.....

Milyen fájdalomcsillapítókat használ, használt? Hatottak? Voltak mellékhatások?

.....

Mit próbált már meg a fájdalma csillapításában? Segítettek?

- ☐ gyógytorna?
- ☐ pszichoterápia?
- ☐ gyógyszer?
- ☐ intervenciós fájdalomcsillapítás?
- ☐ műtét?
- ☐ alternatív gyógyászat? (akupunktúra? homeopátia? egyéb?)

A fájdalom katasztrofizálása

Azt szeretnénk megtudni, hogy milyen gondolatai és érzései vannak, amikor éppen fájdalmat él át. Az alábbi tizenhárom állítás olyan gondolatokat és érzéseket ír le, amely összekapcsolódhat a fájdalommal. Az alábbi skálát alkalmazva jelölje be, hogy mennyire jellemzőek Önre ezek a gondolatok, amikor fájdalmat él át.

Skála	0	1	2	3	4
Jelentés	Egyáltalán nem jellemző	Kis mértékben jellemző	Közepes mértékben jellemző	Nagy mértékben jellemző	Teljes mértékben (mindig) jellemző



Ha fáj valamim, akkor...

	Állítás	Értékelés (számmal)
1.	folyamatosan azon aggódom, hogy megszűnik-e a fájdalom	
2.	úgy érzem, hogy ez így nem mehet tovább.	
3.	ez rettenetes és azt gondolom, hogy sohasem fog egy kicsit sem javulni	
4.	ez borzasztó és úgy érzem, hogy legyőz engem	
5.	úgy érzem, hogy már nem bírom tovább elviselni.	
6.	elkezdlek attól félni, hogy a fájdalom rosszabbodni fog.	
7.	egyfolytában más olyan alkalmakra gondolok, amikor fáj valamim.	
8.	borzasztóan szeretném, hogy a fájdalom elmúljon.	
9.	valahogy nem tudom kivenni a fejemből.	
10.	egyfolytában arra gondolok, hogy mennyire nagyon fáj.	
11.	egyfolytában arra gondolok, hogy mennyire szeretném, ha a fájdalom megszűnne.	
12.	nem tehetek semmit, hogy csökkentsem a fájdalom intenzitását.	
13.	azon tűnődöm, hogy valami súlyos dolog fog-e történni.	



4. Pszichológiai felmérés

Kérem, olvassa el az alábbi állításokat és tegyen X-et ahhoz a válaszhoz, amely legközelebb áll ahhoz, ahogy az elmúlt 2 hétben érezte magát!

1. Feszületnek és zaklatottnak érzem magam

- ☐ Legtöbbször
- ☐ Gyakran
- ☐ Időnként
- ☐ Egyáltalán nem

2. Tudok még úgy örülni, mint azelőtt

- ☐ Pontosán ugyanannyira
- ☐ Már kevésbé
- ☐ Csak egy kicsit
- ☐ Szinte egyáltalán nem

3. Félelem fog el, hogy valami borzasztó történhet

- ☐ Kifejezetten
- ☐ Igen, de nem túlzottan erősen
- ☐ Valamennyire, de igazán nem aggódom
- ☐ Egyáltalán nem

4. Tudok nevetni és a dolgok vidám oldalát is észreveszem

- ☐ Ugyanúgy, mint eddig
- ☐ Már nem annyira
- ☐ Sokkal kevésbé, mint eddig
- ☐ Egyáltalán nem

5. Aggasztó gondolatok járnak a fejemben

- ☐ Az idő nagy részében
- ☐ Igen gyakran
- ☐ Időnként, de nem túl gyakran
- ☐ Csak alkalomadtán

6. Jókedvű, vidám vagyok

- ☐ Majdnem mindig
- ☐ Néha
- ☐ Ritkán
- ☐ Egyáltalán nem



7. Jólesően le tudok ülni, és el tudok lazulni

- ☐ Igen, teljesen
- ☐ Általában igen
- ☐ Nem túl gyakran
- ☐ Egyáltalán nem

8. Úgy érzem, mintha lelassultam volna

- ☐ Majdnem mindig
- ☐ Nagyon gyakran
- ☐ Néha
- ☐ Soha

9. Szorongok, összeszorul a gyomrom

- ☐ Nagyon gyakran
- ☐ Elég gyakran
- ☐ Néha
- ☐ Egyáltalán nem

10. Elvesztettem érdeklődésemet a megjelenésem iránt

- ☐ Kifejezetten
- ☐ Nem törődöm vele annyira, mint kellene
- ☐ Kevesebbet törődöm vele, mint régebben
- ☐ Ugyanannyit törődöm vele, mint mindig

11. Nyughatatlan vagyok, mintha állandóan mehetnék lenne

- ☐ Igen, valóban
- ☐ Elég sokszor
- ☐ Nem túl sokszor
- ☐ Egyáltalán nem

12. Örömmel nézek a dolgok elébe

- ☐ Ugyanannyira, mint eddig
- ☐ Valamivel kevésbé, mint korábban
- ☐ Sokkal kevésbé, mint korábban
- ☐ Szinte egyáltalán nem

13. Hirtelen pánik fog el

- ☐ Nagyon gyakran
- ☐ Elég gyakran
- ☐ Nem túl gyakran
- ☐ Egyáltalán nem



14. Tudok élvezni egy jó könyvet, egy rádió- vagy TV-műsort

- ☐ Gyakran
- ☐ Néha
- ☐ Ritkán
- ☐ Nagyon ritkán

Alvása

- ☐ Remek
- ☐ Kielégítő
- ☐ Elég
- ☐ Rossz
- ☐ Szörnyű

Hány órát alszik naponta?

.....

6. Aktivitás

Sportol?

- ☐ igen
- ☐ nem

Gyógytornázik?

- ☐ igen
- ☐ nem

Hetente hány órát?

.....

Naponta hány órát aktív szellemileg?

.....

Naponta hány órát aktív fizikailag?

.....

Hetente hány órát van távol otthonról?

.....



7. Mik az Ön elvárásai felénk?

Amennyiben térd és csípőfájdalommal érkezik hozzánk kérjük, hogy töltsse ki az alábbi kérdőívet is. Kérjük, válaszoljon az alábbi kérdésekre, 0-tól 4-ig pontozva a válaszokat az alábbiak szerint:

		Válasz/pontok				
Kérdés		semmilyen(t)	enyhe	közepes	nagy	kifejezetten nagy
Milyen mértékű fájdalmat érez?	sík terepen sétálva	0	1	2	3	4
	lépcsőn lefele vagy felfele menet	0	1	2	3	4
	éjszaka az ágyban fekve	0	1	2	3	4
	ülve vagy fekve	0	1	2	3	4
	egyenesen állva	0	1	2	3	4
Milyen súlyos az ízületi merevsége?	reggel felkelékor	0	1	2	3	4
	később a nap folyamán	0	1	2	3	4
Milyen fokú nehézséget jelent?	lemenni a lépcsőn	0	1	2	3	4
	felmenni a lépcsőn	0	1	2	3	4
	ülő helyzetből felállni	0	1	2	3	4
	állni	0	1	2	3	4
	lehajolni a talajig	0	1	2	3	4
	sík terepen járni	0	1	2	3	4
	autóba be és kiszállni	0	1	2	3	4
	vásárolni menni	0	1	2	3	4
	zoknit, harisnyát felhúzni	0	1	2	3	4
	kikelni az ágyból	0	1	2	3	4